

## Checkliste Reflektion Ausbilder

### Gründe für Reflektion:

- Erhöhung der Eigenverantwortung (Rechenschaft gegenüber sich selbst ablegen)
- Besseres Verständnis des eigenen Arbeits-und Lehrverhaltens
- Üben im eigenen Beurteilen

### Checkliste Reflektion Ausbilder

Reflektion Arbeitsaufträge	Ja	Nein
Habe ich konkrete Arbeitsanweisungen gegeben?		
Waren die Verantwortlichkeiten klar?		
War der Ablauf klar?		
Hat die/der Auszubildende den Arbeitsauftrag verstanden?		
Habe ich die/den Auszubildenden mit dem Arbeitsauftrag überfordert?		

Reflektion Gespräche	Ja	Nein
Habe ich mich auf das Gespräch vorbereitet?		
Habe ich ausreichend dafür gesorgt, dass wir ungestört waren?		
Konnte ich sachlich die Sachverhalte schildern?		
Habe ich ausreichend Fragen gestellt?		
Habe ich die/den Azubi ausreden lassen?		
Ist es mir gelungen, einen Dialog zu realisieren?		
Konnte ich aktiv zuhören?		
Habe ich der/den Auszubildenden an der Lösungsfindung beteiligt?		
Konnte ich bei Ausflüchten, Lügen noch sachlich reagieren?		
Habe ich Gespräch positiv beendet?		

Reflektion Konflikte	Ja	Nein
Was ist passiert?		
In welcher Beziehung steh ich zu der/den Betroffenen?		
Wer hat mir was erzählt?		
Was habe ich selbst beobachtet?		
Wie bin ich mit den Informationen umgegangen?		
Wie habe ich mich weiter verhalten?		
Konnte ich mit den Betroffenen zu einer Lösung kommen?		
Kann die gefundene Lösung den Konflikt entschärfen oder beenden?		
Bin ich in der Lage, die getroffenen Vereinbarungen auch zu halten?		
Sollte ich externe Hilfe in Anspruch nehmen?		